

# MONDI

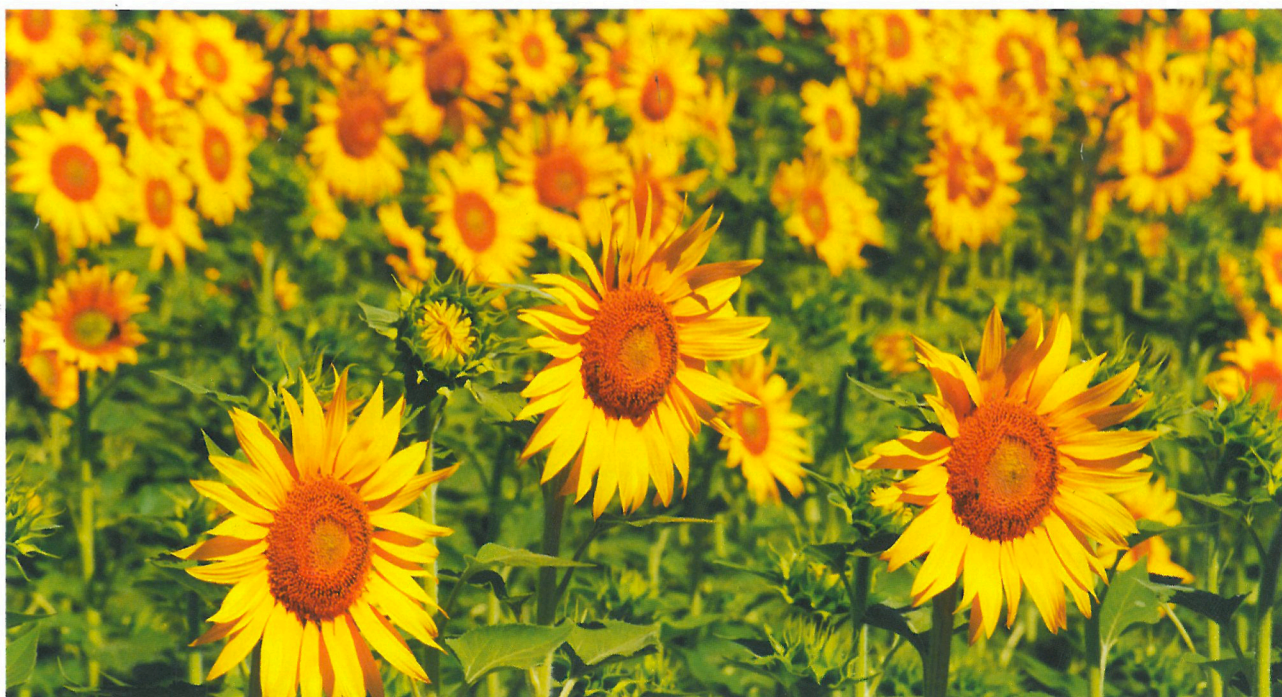
*paralleli*

DALLA PREVENZIONE ALLA RICERCA PER VINCERE LA SOFFERENZA

Supplemento al n° 1 Aprile 2011 di Obiettivo Salute - Periodico di informazione sulla salute della LILT Sezione Provinciale di Cuneo  
Direttore responsabile: Gianpaolo Marro - Redazione: Sergio Giraud, Emma Mana, Elvio Russi

Segreteria: Via Meucci 34 - 12100 Cuneo - Tel. 0171.697057

Poste italiane Spa - Sped. in Abb. Post. - DL 353/2003 (conv. in Legge 27/02/2004 n. 46) Art. 1, comma 2, DCB/CN



Una delle cose positive che aiutano quando ci troviamo a gestire difficili problemi di salute è avere accanto degli amici. Non è semplice accompagnare una persona in un percorso di sofferenza perché è spesso di malumore, facilmente irritabile, stanca, in difficoltà a compiere i gesti più semplici del quotidiano, quindi, frustrata e depressa.

E' rassicurante sapere che oltre alla famiglia ci sono altre persone che partecipano e ti sostengono nella sofferenza, con un sorriso, una parola affettuosa, piccoli gesti che diventano spiragli di luce attraverso il buio tunnel del tuo dolore. In una di quelle "pessime giornate", durante la fase "tosta" delle terapie, ricevo un messaggio da un'amica che diceva: *"Questo è un tempo estremamente prezioso, scandagli le profondità del tuo silenzio interiore, là dove incontra quello dell'universo, la comprensione che ti giunge si manifesterà in seguito in una fase più estroversa della tua vita"*.

Non ricordo di chi fosse questa citazione, ricordo invece di averlo trovato un bellissimo augurio, uno spiraglio verso un futuro, cosa che in quel momento pareva irrealizzabile.

Oggi, leggendo quelle poche righe ho trovato un senso nuovo, più profondo.

Tutto il percorso dalla diagnosi alla terapia, che tutt'ora proseguo, hanno permesso al mio vero "essere" di mostrarsi e da me essere accettato.

Ho cambiato tante cose nella mia nuova vita, ne ho sentito l'esigenza e l'ho fatto; senza questa esperienza di profondo dolore, forse, sarei ancora a pormi domande di cui ora ho la risposta.

Chissà se ho raggiunto la fase "estroversa": sicuramente vivo più serena, creando quotidianamente nuovi impulsi per volare sempre più in alto.

Rossana