



## **ATTIVITA' SPORTIVA ASSOCIAZIONE DONNA PER DONNA STAGIONE 2014/2015**

L'Associazione Donna per Donna propone alle proprie associate corsi specifici per le donne operate di tumore al seno.

### **Corso di yoga**

Il corso è iniziato **lunedì 6 ottobre 2014** presso la **Palestra della Scuola Media di Via Barbaroux - Cuneo** (ingresso in via Alba 28). **Orario 18 -20.**

Ogni ciclo comprende **11 lezioni**. Il secondo ciclo partirà a gennaio.

Per iscrizioni, ci si può presentare direttamente alla prima lezione (con calzettoni, materassino e coperta), oppure telefonare al 3334794682 (Sig.ra Anna)

### **Corso di acqua gym**

Il corso, suddiviso in 3 cicli, è iniziato mercoledì **8 ottobre 2014** presso la **Piscina di Cuneo** e proseguirà fino al mese di maggio 2015. **Orario 9 – 9,45.**

Per informazioni e iscrizioni, telefonare al n. 3337582556

### **Corso di Nordic Walking**

Il corso prevede **6 lezioni all'aperto di un'ora ciascuna**, più due uscite extra. La prima lezione del corso autunnale si terrà **sabato 25 ottobre 2014 alle ore 10** (ritrovo nel piazzale della Piscina di Cuneo): chi fosse interessata può telefonare al n. 3338488593 oppure scrivere una mail a [donnaperdonna.cuneo@libero.it](mailto:donnaperdonna.cuneo@libero.it)

### **Corso di Pilates Pink Ribbon**

Le lezioni si terranno il **lunedì ore 10 - 11** a Madonna dell'Olmo, oppure a Cuneo il **mercoledì ore 9 – 10 e 17-18**. Per informazioni, tel. 3338488593, mail [donnaperdonna.cuneo@libero.it](mailto:donnaperdonna.cuneo@libero.it)